CAP'INFOS

Octobre 2022 - n°74

----------Toutes les actualités de la commune----------

BINIC-ÉTABLES SUR MER

INFORMATIONS MAIRIE

Conseil municipal

Vous pouvez consulter les procès-verbaux des conseils municipaux en mairie ou sur le site de la commune : www.binic-etables-sur-mer.fr

Suivez le prochain conseil municipal

Prévu mercredi 9 novembre à 18h à la salle du conseil en mairie principale.

Le conseil municipal sera accessible en direct et en différé sur le site de la ville : www.binic-etables-sur-mer.fr

Adoptez le réflexe *jeparticipe* !
Vous souhaitez suivre l'évolution des projets participatifs ? Consulter les comptes-rendus des Groupes de Travail de la Commission Extra-Municipale ? Rendez-vous sur la plateforme participative **jeparticipe.besurmer.fr**, régulièrement mise à jour.

Développement Durable : le quiz est terminé, mais la réflexion continue ! La municipalité et Ma Petite Boîte Verte vous invitent à un atelier mercredi 9 novembre de 18h à 20h afin d'échanger sur les actions que Binic-Etables sur Mer doit mettre en place pour répondre aux enjeux climatiques. Inscriptions et informations à participation@besurmer.fr ou en appelant la mairie. Réponses du quiz à retrouver sur j**eparticpe.besurmer.fr** rubrique « Projets à volet participatif » puis « Stratégie environnementale ». Annonce du gagnant à venir !

ST-BRIEUC ARMOR AGGLOMÉRATION (SBAA)

Permanences Habitat
L'Espace Info Habitat, situé au 5 rue du 71ème RI à Saint-Brieuc propose la consultation gratuite d'un architecte du CAUE dans le cadre d'un projet de construction, d'agrandissement ou de rénovation.Les permanences ont lieu tous les 1ers et 3è jeudis du mois de 9h à 12h et le 2è mercredi du mois, de 14h à 17h.
Plus d'informations au 02 96 77 60 75 ou sur infohabitat.sbaa.fr

Aide financière eau
SBAA en partenariat avec le CCAS de Binic-Étables sur Mer, met en place une aide financière afin d'alléger, en partie, le montant de votre facture d'eau. Pour l'obtenir, vous devez obligatoirement être bénéficiaire de la Complémentaire Santé Solidaire sans participation. C'est votre cas ? Contactez directement le CCAS au 02 96 70 64 18.
Documents demandés :
. Attestation de droits à l'assurance maladie et à la complémentaire santé solidaire.
. Dernière facture d'eau.

LES PERMANENCES

Paul Chauvin, maire
Sur rendez-vous

Nathalie Mobuchon, maire déléguée de Binic
Sur rendez-vous à la mairie déléguée de Binic

Gilbert Bertrand, maire délégué d'Étables-sur-Mer
Sur rendez-vous à la mairie d'Étables-sur-Mer

Élus au conseil d'agglomération sur rendez-vous

Élus de la minorité Terres d'Avenir
Les élus de la minorité Terres d'Avenir reçoivent chaque 1er mardi du mois, sur rendez-vous en mairie principale, les citoyens qui souhaitent les rencontrer.

Vie associative sur RDV au 02 96 73 39 98
Les élus en charge de la vie associative et du sport proposent de rencontrer les associations les lundis de 16h à 18h et le samedi matin.

Urbanisme sur RDV
Mairie principale et mairie déléguée, le mardi matin.

Passeports biométriques et cartes d'identité sur RDV
À la mairie déléguée et uniquement sur RDV.
Démarche en ligne sur le site internet de la commune.

FRANCE SERVICES

Le saviez-vous ? Les ateliers proposés par France Services ne se limitent pas aux frontières de la commune. Aussi, si des amis veulent se joindre à vous ou sont intéressés par certains de ces rendez-vous, invitez-les !

Vous souhaitez préparer votre retraite ? Comprendre le système de retraite français, votre relevé de carrière inter-régimes, penser la prise en compte des évènements de la vie, mettre à jour votre relevé de situation individuelle, calculer l'âge de votre départ, la durée d'assurance et le taux, la retraite avant l'âge légal, avoir des informations sur le cumul emploi-retraite... Rendez-vous le lundi 10 octobre à 18h30 dans la salle du parc, Parc de la Belle issue à la mairie principale d'Étables-sur-Mer.

Défense du consommateur, association Familles Rurales
Permanence tous les samedis de 10h à 12h, sur rendez-vous au 06 59 17 83 16 ou par mail à conso.etables-mer@famillesrurales.org.
Mairie principale, 1 place Jean Heurtel, 22680 Binic-Étables sur Mer.

PORT DE PLAISANCE

Société Eskale d'Armor : portdebinic@eskaledarmor.com ou responsablebinic@eskaledarmor.com.
Téléphone : 02 96 73 61 86

Équipement de carénage mobile
Accès sur RDV au 02 96 73 61 86 ou sur portdebinic@eskaledarmor.com

Prochaines grandes marées : 9, 10 et 11 octobre, coefficients respectifs de 100, 101 et 100, 26 et 27 octobre., coef. 98

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Noël local et solidaire
Pour la troisième année, l'opération « Noël local et solidaire » est proposée aux Binicais et Tagarins aux revenus modestes. Une nouvelle formule est proposée : auparavant basée sur une distribution de chèques cadeaux, les bénéficiaires auront cette année le choix parmi une liste de cadeaux issus du commerce local qui leur seront distribués.
Sur présentation de justificatifs auprès du CCAS et à réception de leur dossier d'éligibilité, il faudra effectuer un choix parmi la liste suivante :
• Un téléphone à grosses touches (accessibilité)
• Des places de cinéma (culture et loisirs)
• Des places de piscine (activité physique)
• Un panier garni bio/local (alimentation)
Merci de prendre contact avec le CCAS au 02 96 70 64 18 pour savoir si vous pouvez en bénéficier (sous conditions de revenus) et quels justificatifs sont demandés afin de constituer le dossier.
Les demandes devront être effectuées avant le 1er décembre.

Complémentaire santé à tarif préférentiel
Le CCAS a mis en place un partenariat avec des mutuelles qui permet de proposer des tarifs préférentiels dans le cadre d'un contrat de groupe pour une complémentaire santé, tout en choisissant librement les niveaux de remboursements. Ce dispositif est ouvert à tous les habitants, notamment aux jeunes sans emploi, séniors, professions libérales, commerçants, chômeurs, intérimaires, à certains salariés en CDD ou à multi-employeurs ou même en CDI à temps partiel, ou plus généralement à toute personne n'entrant pas dans le cadre des obligations de l'Accord National Interprofessionnel. Vous souhaitez obtenir des informations, comparer tant au niveau des remboursements que de la cotisation ? Contactez les partenaires de la mairie pour obtenir un rendez-vous :
• Mutuelle Familiale, Brigitte JOUNO au 02 98 10 43 15
• M.B.A Mutuelle, Camille CUNIN au 06 75 42 43 73
NB : ces rendez-vous se dérouleront en mairie principale, à Étables-sur-Mer.

ÉTAT CIVIL jusqu'au 13 septembre *(Binic* - Étables-sur-Mer**)*

Naissances
Louis, Pierre, Guy GUERARD YVINEC né le 19/08*
Joy, Nadège, Marie MILOT née le 23/08*
Maël, Yannick DANET LE TORTOREC né le 04/09 *

Mariages
Arnaud LAGADEUC et Charlotte CAILLON le 13/08*
Gaëtan MÉNIER et Juliette TANGUY le 27/08 *
Hervé JOSSERAN et Anne-Lise CHAMPION le 27/08**
Sarah HENSENS et Vincent FECHE le 03/09 *
Julien GRIMEL et Mickaël LE GENTIL le 03/09 *

Décès
Daniel, Jean BRULFERT le 08/08*
Jean, Claude TOUPIN le 11/08 *
Yves, Marie, Henri, Ange PIERRE le 14/08 *
Michel CORBEL le 19/08**
Jean-Claude DUBOIS le 19/08**
Pierre GOURIOU LE 20/08 à Plouha
Georges ALLAGUILLAUME le 29/08 à Saint-Brieuc
Daniel DELALANDE le 31/08 à Pabu

PARTENAIRES

18 octobre - Coupure de courant
ENEDIS nous informe qu'un élagage à proximité du réseau électrique entrainera une coupure de courant le mardi 18 octobre entre 8h30 et 12h30 aux endroits suivants : chemin des Bernains, rue Gasselin, lieu dit Courtel, rue Louis Blanc, rue Gasselin, lieu-dit Quéré, rue des Bernains, impasse des Bernaches, et lieu-dit La Vallée.

LES ANIMATIONS D'OCTOBRE

6 octobre - Rencontre franco-allemande
Prévue au foyer Jean Bart, le jeudi 6 octobre à 18h. Elle est organisée par le Cercle amical franco-german'Ic.

8 octobre - Grande braderie solidaire
Organisée le samedi 8 octobre de 10h à 12h30 par le Secours populaire à la Maison des solidarités.

9 octobre - Dictée
Organisée par le Comité des fêtes de Binic-Étables sur Mer le dimanche 9 octobre à la salle du conseil de la mairie d'Étables-sur-Mer. Ouverte aux enfants à partir de dix ans et aux adultes de tous âges. Pas d'inscription préalable. Les meilleurs seront récompensés.

11 octobre - Conférence : les films de Ken Loach
L'université du temps libre (UTL) Sud Goëlo propose une conférence avec Hussam Hindi, professeur de cinéma, sur les films de Ken Loach. RDV le 11 octobre à 14h à l'Estran à Binic.

11 octobre - Conférence «Dis bébé pourquoi tu pleures ?»
Décrypter les pleurs du nourrisson est une intention normale mais complexe pour tous, entre cajoler et laisser pleurer. Les différentes significations des pleurs peuvent parfois mettre en difficulté tout adulte attentionné, voir l'agacer ou davantage dans un tourbillon d'incompréhension. Après un accueil convivial dès 19h, la conférence commencera à 20h sous forme d'une table ronde avec des points de vue pluridisciplinaires et sera suivie d'un temps d'échange et de débat avec le public. La pluridisciplinarité des invités amènera l'échange entre les acteurs du développement de l'enfant : parents, associatifs, élus locaux et professionnels du milieu. Gagnons tous à être plus instruits sur ces thématiques pour aider les bébés à grandir dans les meilleures conditions ! Rendez-vous le mardi 11 octobre dès 19h dans la salle de l'Estran à Binic.

19 octobre - Escales gourmandes
Le premier rendez-vous des Escales gourmandes se déroulera mercredi 19 octobre de 18h30 à 20h30 au café-librairie Le Tagarin. Les lecteurs et lectrices sont invités à partager leurs coups de cœur de la rentrée littéraire. Les échanges seront animés par Évelyne Jobin et Myriam Ménager. Un grignotage sera servi au cours de la soirée.
Tarif : 10 euros, 8 euros pour les adhérents.

21 octobre à 20h - Film : Maps to the stars
Vendredi 21 octobre à 20h au cinéma Le Korrigan
Dans le cadre de Ciné d'ailleurs, organisé par Korrigan Paradiso • Maps to the stars Interdit aux moins de 12 ans
Drame de David Cronenberg • Riches, célèbres et méchants... Voici du vrai et pur cinéma, incontestablement le meilleur que peut nous offrir celui indépendant. Cette perspective du monde du business délivre un message intime, intéressant et réellement percutant. Tout comme les scènes de rêve, crédibles et tellement angoissantes à vivre pour nous, spectateurs... Du très bon Cronenberg, de qualité majeure..

22 octobre - Divertissement musical : «F comme...»
Une fois n'est pas coutume, l'association Tagad'Ic des mu-

siques et des mots et l'Ensemble Vocal Eclectic de Dinan vous proposent un divertissement musical intitulé « F comme… », nouveau spectacle d'Eclectic construit autour d'une histoire qui nous mène du Nord à la Commune de Paris et de Bach à Offenbach, avec un brin de folie.
RDV samedi 22 octobre à 20h à la salle des loisirs à Étables-sur-Mer. Concert gratuit, au chapeau. Ni boissons, ni restauration. Plus d'infos, réservations : Jean-Paul Sauvegrain 06 88 25 53 52 (contact par sms).

Du 22 octobre au 11 décembre - Exposition de Charlotte Vitaioli, Les Baladins
Vernissage le vendredi 21 octobre à partir de 18h30
Dernière proposition du cycle 2022 « Peinture Support », l'exposition de Charlotte Vitaioli est une invitation à pénétrer dans un univers où la peinture glisse de supports en supports (tissu, soie, papier, etc.), s'active sous la forme de créations sur textile, d'objets, de décors ou encore de costumes.
Pour La Galerie, l'artiste expose des oeuvres sur le thème de l'eau : fragments de paysages océaniques peints et visages d'icônes féminines, silhouettes de naïades, pour une balade entre réalité et théâtre de songes.
« Les Baladins » se découvrent jusqu'au 11 décembre.
Horaires de la Galerie :
• Mardi : 10h-12h
• Mercredi et samedi : 15h-18h
• Dimanche : 10h-12h et 15h-18h

ASSOCIATIONS

Gymnastique Volontaire Binicaise
La Gymnastique Volontaire Binicaise propose des cours pour adultes sur 2 niveaux dispensés par 2 animateurs diplômés.
Rendez-vous :
• Le lundi matin au complexe sportif de La Vigie, rue du stade à Binic : de 10h à 11h pour la gym douce, puis de 11h à 12h pour la gym active.
• Le vendredi matin au dojo du complexe sportif, allée du stade à Étables-sur-mer : de 10h à 11h pour la gym douce, puis de 11h à 12h pour la gym active.
Tarif pour 1h par semaine:105€, 2h par semaine:125 €.
2 séances sont offertes pour tester ces pratiques.

Binic Étables Badminton (BEB)
Le BEB est en phase de création d'une école mini bad pour les 6-11 ans. Plus d'informations : 06 60 17 56 63.

ESCAPADE
ESCAPADE est un dispositif qui regroupe l'Equipe Spécialisée Alzheimer, qui accompagne les personnes atteintes de troubles de la mémoire, et le groupe de parole Plateforme de répit, qui accompagne leurs proches aidants. En partenariat avec le CIAS, ce dernier informe et accompagne les aidants en abordant de nombreuses thématiques telles que l'impact de la maladie dans la vie quotidienne, le risque d'épuisement des proches, les solutions qui existent. Il s'agit d'un lieu d'échange, où les aidants peuvent partager leurs expériences, leurs inquiétudes, leur vécu, et sortir de leur isolement.
Rendez-vous un lundi par mois, de 14h30 à 16h30, au foyer logement Les Magnolias, 7 Place Jean Heurtel à Étables-sur-Mer. Contact : 02 96 61 09 70 ou escapade@admr22.org

OFFICE DE TOURISME

Visite-jeu *Il était une fois la Grande Pêche*

Pendant les vacances d'automne, deux visites-jeux auront lieu les mercredis 26 octobre et 2 novembre à 10h30. Au travers de jeux de rôle, les enfants découvrent le déroulement d'une campagne de Grande Pêche à Terre-Neuve. Cette visite-jeu est réservée aux 3 à 5 ans, se déroule en extérieur et dure 35 min. Tarif : 3€ par enfant, gratuit parent accompagnateur. Réservation obligatoire.
Lieu : RDV à 10h30 à l'Office de Tourisme, Place le Pomellec. Infos et réservations : 02 96 73 60 12.

Semaine du Tourisme Économique et des savoir-faire

Binic-Étables sur Mer accueille la seconde édition de la Semaine du Tourisme Économique et des savoir-faire sur son territoire du 24 octobre au 6 novembre.
Cet événement régional a l'objectif de (re)découvrir les entreprises locales en vous ouvrant leur portes sous forme de visite exceptionnelle. Elles vous accueilleront pour partager avec vous leur métier, leur savoir-faire et leur passion pour un moment d'échange et de partage privilégié.
À partir début octobre, réservez votre visite en ligne: www.semaine-tourisme-economique.bzh
Office de Tourisme: 02 96 73 60 12

BIBLIOTHÈQUES / CINÉMA

Mardi 25 octobre :
• À 15h30, sensibilisation au handicap par la danse
Atelier pour les jeunes (de 10 à 14 ans). Durée : 1h15. Dans cet atelier, la cécité est présentée de manière ludique.
• À 17h30, danser dans le noir… danser sans se voir
Atelier pour les adultes à partir de 15 ans. Durée : 1h15. Sensibilisation à la cécité par une danse plus structurée.
Ces deux ateliers, proposés par le Cie Aramis, sont disponibles uniquement sur inscription auprès de la bibliothèque. Ils se dérouleront au cinéma Le Korrigan.

Comité de lecture
L'endroit idéal pour partager, échanger, discuter autour des livres, des auteurs, ou de thématiques
Tous les premiers mercredis du mois, à 17h15 à partir du mercredi 5 octobre.

Bibliothèque municipale Renée Guilloux
Horaires : Mardi de 11h à 12h - Mercredi de 14h à 17h
Vendredi de 16h à 18h - Samedi de 10h à 12h
Infos : bibliotheque.municipale@besurmer.fr
02 96 70 79 04 - Bâtiment Ker Ruellan, Étables-sur-Mer

Bibliothèque Pour Tous
Horaires : mercredi, jeudi et samedi de 10h à 12h
Infos : biblipourtous.binic@gmail.com - www.cbpt22.com
06 42 85 10 71 - 3 quai Jean Bart, 22520 Binic

Cinéma Le Korrigan
Retrouvez toute la programmation sur le site de la commune : www.binic-etables-sur-mer.fr

LA POSTE

Ouverture du relais postal au Proxi

Vous souhaitez affranchir votre courrier ou recevoir vos commandes Internet ? Pour compenser la fermeture du bureau de poste d'Étables-sur-mer pour cause de travaux, un service Poste relais temporaire prend le relais au magasin Proxi, 3 place del'église à Étables-sur-Mer.
Il sera ouvert du lundi au samedi de 8h à 12h45 puis de 15h à 20h, ainsi que le dimanche de 8h à 13h et de 15h à 19h30.
Ses services : affranchissement, dépôt et retrait de courriers et de colis, vente d'enveloppes et d'emballages Prêt-à-Envoyer. Cette évolution s'inscrit dans le cadre d'un partenariat entre la mairie et La Poste. À l'issue des travaux, une agence postale communale prendra place dans les locaux rénovés boulevard Legris..

LES ÉCOLES

École Albert Jacquard, 11 rue Pierre Le Cornec, Étables-sur-Mer • Directrice Mme Sleiman. Contact : ecole.0221454L@ac-rennes.fr ou 02 96 70 62 63.

École La Vigie, rue du Stade, Binic • Directeur M. Bantignies. Contact : ecole.0221481r@ac-rennes.fr ou 02 96 73 31 83. Classe bilingue de la maternelle au CP.

École Notre-Dame-des-Noës, 3 bis rue Raymond Poincaré, Binic • Directrice Mme Habasque. Contact : notredamedes¬noes@yahoo.fr ou 09 53 52 18 18.

École Sainte-Anne • Directeur M. Le Roux. Contact : eco22.ste-anne.etables@e-c.bzh ou 02 96 70 62 11.

CENTRES DE LOISIRS (pour les 3-12 ans)

Les Diablotins, 8 avenue du général de Gaulle, Binic

Ouvert les mercredis et vacances scolaires de 7h30 à 19h (fermé aux vacances de Noël et du 7 au 15 août). Directrice Mme Le Brigand. Inscriptions sur le portail famille. Pour les vacances de la Toussaint, ouverture des inscriptions le dimanche 25 septembre à partir de 9h. Retrouvez le programme des vacances et des mercredis et le portail famille sur le site internet binic-etables-sur-mer.fr. Contact : clsh.binic@besurmer.fr ou 02 96 73 76 11.

Cap à Cité, dans le Pôle périscolaire de l'école Albert Jacquard, Etables-sur-Mer

Ouvert les mercredis et vacances scolaires de 7h30 à 18h45. Le centre accueille les enfants de toutes les communes dans la limite des places disponibles. Retrouvez les programmes sur le site internet de la commune, sur la page Facebook « capacite BZH ». Contact et inscriptions : capacite.clsh@gmail.com ou 06 79 33 33 60.

ASSOCIATIONS JEUNESSE

Cap à Cité, 8 allée du stade bâtiment Cap Loisirs Jacques Bébin, Étables-sur-Mer

Point Infos Jeunes : Vous avez des questions pour votre orientation, des projets personnels ou collectifs, vous cherchez un stage, vous voulez de l'aide pour votre CV ou lettre de motivation...

Local Jeunes : 3 salles d'activités, billards, baby, tables de ping-pong, jeux vidéo, jeux de société. 2 animateurs proposent un panel d'activités gratuites au local ou des sorties diverses (match de foot, ciné resto, Paint Ball, spectacles...). Ouvert aux 11-17 ans les mercredis et samedis de 13h30 à 18h30 et aux mêmes horaires du lundi au vendredi en période de vacances.

Contact : Aude : 06.08.02.75.10, capacite.jeunesse@gmail.com et Morgan : 06.85.69.88.52, capacite.ados@gmail.com Facebook : CapaciteBZH - Insta : capacite22.

Cap sports (salle omnisport d'Etables-sur-Mer) : Activités multisports pour les enfants du CE2 au CM les vendredis soir de 16h30 à 18h15. Cycles de découverte de Kin Ball, badminton, hand ball, escrime artistique et courses d'orientation. Contact et inscriptions auprès de Jérôme : capacite.periscolaire@gmail.com ou 02.96.72.23.20

Cap Découverte, Place le Pommelec, Binic

Cap Sports (8-12 ans)

Le mercredi en période scolaire de 14h à 16h. Découverte de 5 cycles sportifs ou de loisirs.
Cap sports vacances à la Toussaint (8-17 ans).
Programmes disponibles sur le site internet www.capdecouvertebinic.fr
Pêche : découverte des différentes techniques de pêche et sur divers plans d'eau.

- 8-11 ans : mercredi de 14h à 16h.
- 11-17 ans : samedi de 10h à 12h.

École découverte Binicaise : découverte de plusieurs sports et activités manuelles.

- 8-9 ans le mardi de 16h30 à 18h.
- 6-7 ans le vendredi de 16h30 à 18h.

Théâtre :

- 8-10 ans le mercredi de 10h à 12h (primaires).
- 11-16 ans le mercredi de 17h à 19h (collégiens).

Contact : assocapdecouverte@gmail.com
02 96 69 28 48 - 06 32 53 69 92

À NOTER

Maison des solidarités, 7 rue Vauban, Étables-sur-Mer :

- **Restos du Coeur, campagne d'hiver**

Maryline Dumail - 02 96 65 45 04 ou ad22.siege@restosducoeur.org • Marie-Françoise Boulanger ou ad22.etables@restosducoeur.org

- **Secours catholique**

Accueil jeudi 13, 27 et vendredi 14, 28 octobre, de 9h30 à 11h 30. Des rendez-vous à d'autres moments, jours et heures sont possibles. Contact : 06 33 32 90 04.

- **Secours populaire**

Distribution de colis alimentaires tous les derniers samedis du mois et boutique ouverte tous les jeudis de 14h à 16h30.

La recyclerie « Seconde Nature »
Ouverte les mercredis de 10h à 18h, vendredis de 14h à 18h et samedis de 10h à 18h. Les apports volontaires se font sur rendez-vous au 06 13 93 07 65.
L'association accueille de nouveaux bénévoles avec joie !
Infos : secondenature-larecyclerie.fr ou sur Facebook :
La Recyclerie - 2, rue de la ville Gautier, Étables-sur-Mer

Office religieux le dimanche 9 octobre à 10h30 à l'église Notre-Dame de Bon Voyage de Binic.

Les marchés
Étables-sur-Mer, rue Touroux, mardi et dimanche matin
Binic, rue Joffre et place Le Pomelec, jeudi matin.

Piscine Goëlys
Infos : accueil.piscinegoelys@sbaa.fr - 02 96 69 20 10
www.piscinegoelys.fr

Décheterie
Située sur la ZA des Islandais à Étables-sur-Mer, elle est ouverte de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

Mairie et Espace France Services
Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h - Fermés le mardi après-midi
1 Place Jean Heurtel - 22680 Binic-Étables sur Mer
Tél. 02 96 70 64 18
mairie@besurmer.fr
maisonfranceservices@besurmer.fr
www.binic-etables-sur-mer.fr

Mairie déléguée
Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h et le 1er samedi du mois de 9h à 12h
Fermée le jeudi après-midi
2 Quai de Courcy - 22520 Binic-Étables sur Mer
Tél. 02 96 70 64 18
mairie@besurmer.fr
www.binic-etables-sur-mer.fr