

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**  
**ANNÉE 2023- 2024**

Renseignements et inscriptions  
Lucie PEUCHANT  
CCAS Binic-Étables-Sur-Mer  
ccas@besurmer.fr  
02 96 70 64 18



**Le CCAS de Binic-Etables-sur-Mer et l'association SIEL BLEU** proposent des séances d'Activité Physique Adaptée, l'objectif étant le maintien et l'amélioration des capacités physiques des personnes âgées ou en situation de fragilité.

Le CCAS est la structure organisatrice de cette activité, en procédant aux inscriptions et à l'encaissement des inscriptions, SIEL BLEU se charge de l'encadrement sportif de l'activité.

**Montant de l'inscription pour les 40 séances de la saison 2023/2024 :**



**BINICAIIS ET TAGARINS : 125 € / X €**



**EXTÉRIEURS : 155 € / X €**



**Début des séances :** Lundi 4 septembre 2023      **Fin des séances :** mercredi 28 août 2024

- Lundi 10h45-11h45 : salle de danse de Ker Ruellan à Etables-sur-Mer (séance « cardio en musique »)
- Lundi 14h-15h : salle de danse de Ker Ruellan à Etables-sur-Mer (séance d'activité physique adaptée)
- Lundi 15h-16h : salle de danse de Ker Ruellan à Etables-sur-Mer (séance d'activité physique adaptée)
- Mercredi 9h30-10h30 : petite salle de la vigie à Binic (séance d'activité physique adaptée)

Il est possible pour les participants de cumuler une séance d'activité physique adaptée par semaine et la séance de cardio en musique, moyennant deux cotisations. Vous bénéficierez d'une séance d'essai si vous le souhaitez.



**Documents à fournir :**

- Un certificat médical
- Un justificatif de domicile
- Le bulletin d'inscription ci-dessous complété



**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Civilité :     Madame                       Monsieur  
Nom : ..... Prénom : .....  
Date de naissance : \_\_\_ / \_\_\_ / 19\_\_  
Adresse .....  
Code postal : ..... Ville .....  
Téléphone : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_    Mail : .....@.....

**Inscriptions au cours NUMÉRO(S) :** .....

- 1- Lundi 10h45-11h45 :** salle de danse de Ker Ruellan à Etables-sur-Mer (séance « cardio en musique »)
- 2- Lundi 14h-15h :** salle de danse de Ker Ruellan à Etables-sur-Mer (séance d'activité physique adaptée)
- 3- Lundi 15h-16h :** salle de danse de Ker Ruellan à Etables-sur-Mer (séance d'activité physique adaptée)
- 4- Mercredi 9h30-10h30 :** petite salle de la vigie à Binic (séance d'activité physique adaptée)

Montant : ..... € (Payable en espèces ou par chèque à l'ordre du Trésor public)

Je donne mon autorisation quant au droit à l'image                      OUI    NON

Fait à Binic-Etables-sur-Mer, le ...../...../.....    Signature