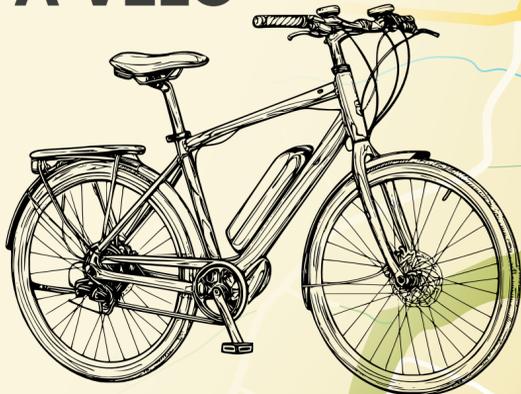


À VÉLO



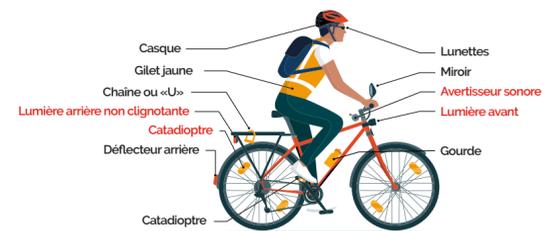
Balade balisée Villas et Manoirs

Départ : Allée du stade
Durée : 40 min VAE, 90 min sans assistance
Distance : 7,3 km
Dénivelé : 78 m
Balilage : oui
Plus d'infos auprès de l'Office de Tourisme

Les partenaires vélo

- **Balade Bike** / réparations, location, matériel
5 rue Pierre de Coubertin, Binic - 06 10 80 79 22
- **Eric & Rustine** / réparations, matériel
Itinérant - 06 12 41 60 05
- **Super U** / matériel
ZA Les Prés Calans, Binic - 02 96 73 38 28
- **Mr. Bricolage** / matériel
18 rue de la Roche Garde, Étables-sur-Mer - 02 96 65 26 26
- **Carrefour Market** / matériel
Bd des Islandais, Étables-sur-Mer - 02 96 70 57 44

RAPPEL : LES ÉQUIPEMENTS



Équipements obligatoires en rouge sur le schéma

Obligatoire :
 • Casque pour les enfants de moins de 12 ans.
 • Gilet en cas de mauvaise visibilité (nuit, intempéries, etc).

RAPPEL : LES PANNEAUX



Pied à terre obligatoire.
 Oblige les cyclistes à descendre de vélo et à déplacer leur cycle à pied.



Zone de rencontre.
 Zone de chaussée limitée à 20 km/h. Les piétons y sont prioritaires sur les autres usagers.



Sens interdit sauf vélo et double-sens cyclable.
 Permet aux cyclistes d'emprunter une voie dont le sens de circulation est interdit aux véhicules motorisés.



LÉGENDE

- Vélomaritime EV4
- Itinéraire aménagé cyclable (bande, piste, voie verte)
- - - Itinéraire suggéré non balisé
- Chemin

Pictogrammes

- Point d'eau
- Appui ou rack vélo
- Abri ou box sécurisé
- Station de réparation autonome
- Station de recharge
- Office de tourisme
- GR 34 interdit et routes départementales fortement déconseillées aux cyclistes.

Accueil Vélo garantit un accueil et des services le long des itinéraires cyclables. Plus d'infos : Office de Tourisme.

RECONNAÎTRE LES BALISES

- Balade Villas et Manoirs
- Itinéraire Plourhan <> Centre-ville d'Étables-sur-Mer
- Vélomaritime EV4

TEMPS DE TRAJET EN VAE

- Mairie de Binic > Mairie d'Étables-sur-Mer
Dénivelé positif : 64 m
- Mairie de Pordic > Mairie de Binic
Dénivelé négatif : 97 m
- Mairie de Binic > Mairie de Lantic
Dénivelé positif : 92 m
- Mairie d'Étables-sur-Mer > Mairie de Plourhan
Itinéraire plat
- Mairie d'Étables-sur-Mer > Mairie de S'-Quay-Portrieux
Dénivelé négatif : 50 m

ZOOM SUR... L'ESPACE JORET



Situé à proximité de la place Le Pomellec et de l'Office de Tourisme, l'espace Joret met à disposition :
 • Trois casiers de consignation renfermant chacun deux prises. Pensez à apporter une pièce de 1 ou 2 euros, qui vous sera rendue après usage.
 • Une borne de recharge avec six prises.
 • Quatre box vélo. Pensez à vous munir d'un cadenas pour fermer votre vélo.
 • Un abri vélo pour protéger votre cycle des intempéries.
 • Une station de réparation autonome pour réparer votre vélo.

UN EXEMPLE D'APPLI POUR VOS TRAJETS À DEUX ROUES : GEOVELO

