

BINIC-ÉTABLES

SUR MER

MAGAZINE MUNICIPAL D'INFORMATION

PATRIMOINE

INAUGURATION :
PARCOURS MARITIME

PORTRAITS

JACQUES GAUDIN,
UN QUOTIDIEN À
RÉINVENTER

ENFANCE-JEUNESSE

CONSEIL MUNICIPAL
DES ENFANTS :
UNE AVENTURE
CITOYENNE

#15

OCTOBRE - NOVEMBRE -
DÉCEMBRE 2025

WWW.BINIC-ETABLES-SUR-MER.FR

SOMMAIRE

TEMPS FORTS P.4-5

TOURISME - P.6

- Enquête grandeur nature
- Jeunes talents

SOCIAL - P.7

- Aide aux habitants : le CCAS

CULTURE - P.8-9

- La Grande pêche, une Odyssée humaine

TRANSITIONS - P.10-11

- Gestion des déchets : la commune se mobilise
- L'Agglo vous répond

AGGLO - p.12-13

- Le TUB arrive aux Prés Calans
- Dispositif Baie Mobil'

ENFANCE-JEUNESSE - P.14-15

- Conseil Municipal des Enfants
- L'Été des Diablotins
- Nouvel horizon pour l'association Cap Découverte

COMMERCE - P.16-17

- Portraits de personnalités vertes
- Vos nouveaux commerces

ESPACES VERTS - P.18

- Préserver l'eau et les arbres

SERVICE A LA POPULATION - P.19

- Recensement de la population
- Découvrez la Maison des Services

INTERVIEW - P.20

- Les coulisses d'un marché public

SANTÉ - P.21

- la Maison Sport-Santé d'Armor
- Les défibrillateurs : où les trouver ?

PORTRAIT - P.22

- Jacques GAUDIN

TRIBUNES & VILLAGE EN POÉSIE P.23

Binic-Étables sur Mer Magazine Municipal d'Information – Ce périodique d'information est publié par la commune de Binic-Étables sur Mer – 1 Place Jean Heurtel 22680 Binic-Étables sur Mer – www.binic-etables-sur-mer.fr

Directeur de la publication : Paul Chauvin / Rédaction en chef : Charles Labédan / Rédaction : Alexandra Luguézi, Charles Labédan, Amélie Marcy, services et élus municipaux / Mise en page : Alexandra Luguézi, Charles Labédan, Amélie Marcy / Relecture et corrections : Élisabeth Werner, Paul Chauvin / Design graphique : Cibles & Stratégies / Crédits photos & iconographie : services municipaux, Julien Massé, Philippe Erard, A. Lamoureux, J-M Liot Images, TROÏA24NOWSKI, Adobe Stock, Freepik / Impression : Roudenn Grafik, papier répondant au label éco-responsable PEFC (pefc-france.org) / ISSN 2555-1191 / Tirage : 5250 exemplaires / Distribution : La Poste



***L'été est propice à la déconnexion,
au recul et à la réflexion. J'espère
que vous avez pu en profiter.***

L'actualité de ces derniers mois est préoccupante et percute violemment notre devise nationale. La rentrée nous plonge à nouveau dans un flot d'informations souvent délétères. Dans ce contexte troublé, j'ai ressenti le besoin de revenir à des repères stables, à des textes, des voix, des idées qui éclairent notre époque. Je partage ici quelques jalons qui ont nourri ma réflexion cet été.

Il y a d'abord eu la cérémonie du 14 juillet, qui a été l'occasion de rappeler les textes fondateurs de notre République : la Déclaration des droits de l'Homme et du Citoyen de 1789, et le préambule de la Constitution de 1946. Des repères essentiels, parfois oubliés, mais toujours d'une brûlante actualité.

Puis, en poussant la porte de la maison d'Ernest Renan à Tréguier, j'ai découvert des textes en résonance directe avec les enjeux d'aujourd'hui. Dans le recueil Souvenirs d'enfance et de jeunesse, il écrit :

« Tous les siècles d'une nation sont les feuillets d'un même livre. Les vrais hommes de progrès sont ceux qui ont pour point de départ un respect profond du passé. Tout ce que nous faisons, tout ce que nous sommes, est l'aboutissant d'un travail séculaire. »

Et dans sa conférence donnée à la Sorbonne le 11 mars 1882, intitulée Qu'est-ce qu'une nation ? :

« Une nation est une âme, un principe spirituel. Deux choses qui, à vrai dire, n'en font qu'une... L'une est la possession en commun d'un riche legs de souvenirs ; l'autre est le consentement actuel, le désir de vivre ensemble, la volonté de continuer à faire valoir l'héritage qu'on a reçu indivis. »

Ces mots, issus d'un autre siècle, interrogent profondément notre présent. Ils font écho à une autre lecture, plus contemporaine : celle du livre de Salomé Saqué, Résister. Elle y écrit :

« Nous sortons d'une longue période où la démocratie semblait installée, indéboulonnable. Nous avons aujourd'hui conscience qu'elle peut vaciller à tout moment. Elle a besoin que les citoyens soient derrière elle pour continuer à exister. Et les citoyens, c'est nous. Nous avons le pouvoir de la protéger, de la rendre plus robuste, plus vivante. Nous sommes la démocratie. »

Ces lectures, ces moments, m'ont conforté dans une conviction essentielle : plus que jamais, nous devons échanger, confronter nos idées, vérifier nos informations, sortir, danser, rire... dans le respect, l'écoute et la tolérance.

Vous trouverez dans ce magazine, ainsi que dans Cap Infos, nombre de propositions de rencontres. Saisissons les occasions qui nous sont offertes, dans la pluralité et la diversité, pour continuer à faire vivre ensemble l'héritage que nous partageons.

Paul Chauvin

Maire de Binic-Étables-sur-Mer



→ Place aux mômes

Tout l'été, le parc de la Belle-Issue s'est animé avec le festival Place aux mômes, rendez-vous familial incontournable. Chaque semaine, sept compagnies invitées ont enchanté le public avec théâtre, cirque, clown, musique et acrobaties. Un moment de partage et de rire dans une ambiance joyeuse tout au long de l'été.



→ BINIC RANDO'nne

140 randonneurs venus de Bretagne, de Belgique, d'Allemagne et même d'Afrique du Sud, ont participé à la 3^{ème} édition de BINIC RANDO'nne le dimanche 20 juillet. L'événement a mobilisé 39 bénévoles et bénéficié du soutien de plusieurs partenaires. Les randonneurs ont surtout apprécié la beauté des paysages et l'efficacité des signaleurs. Une belle réussite qui a permis à chacun de profiter pleinement du parcours et de l'ambiance conviviale.



Lèche-vitrines

Du 7 au 20 juillet, la nouvelle association des commerçants « Bonjour » a proposé un grand jeu gratuit. Les participants devaient parcourir les commerces partenaires et compléter un flyer grâce aux indices affichés en vitrine. Chaque soir, un tirage au sort offrait aux heureux gagnants lots, remises et surprises.



➔ Lancement du Binic Folks Blues Festival

La 14^{ème} édition du festival a été officiellement lancée le jeudi 24 juillet par l'association Nef D Fous. Le maire de Binic-Étables sur Mer, Paul Chauvin, a été accueilli pour l'ouverture par la présidente de l'association, Sabine Fourneaux, et le directeur artistique, Ludovic Lorre.



Binic Folks Blues Festival 2025 ➔

Du 25 au 27 juillet, la 14^{ème} édition du festival a rassemblé plus de 30 000 festivaliers. Devenu un rendez-vous incontournable pour les amateurs de musique alternative, folk, blues et rock indépendant, il a proposé une trentaine de concerts sur plusieurs scènes, en plein air, avec vue sur la mer. Les festivaliers ont encore pu vivre une expérience de grande qualité.

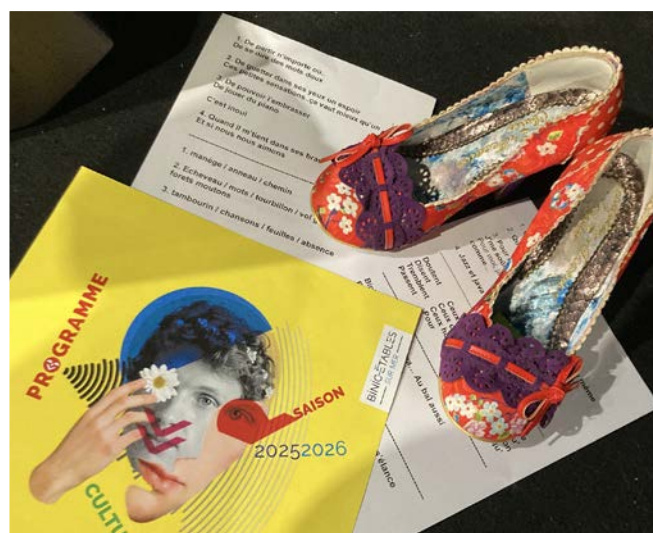


➔ Avis de Grand Frais & Shanty Koor

Le groupe local Avis de Grand Frais, qu'on ne présente plus, a encore captivé son auditoire cet été avec ses chants de marins, incontournables, appuyés cette fois par le groupe Shanty Koor, venu tout droit de Blankenberge en Belgique. Ce mélange de voix et de traditions maritimes a enchanté les spectateurs. Une rencontre musicale unique !

Lancement de la saison culturelle 2025/2026 ➔

La nouvelle saison culturelle a été présentée au public le samedi 27 septembre à l'Estran de Binic-Étables sur Mer. Le premier spectacle de l'année a été interprété par le duo « Lucette en Goguette », revisitant la chanson française avec humour. Dans une ambiance chaleureuse, les élus, partenaires et spectateurs ont apprécié cette première soirée de la saison.



Moteur d'aventures et de talents

Les enfants de l'école de la Vigie lors d'une visite à l'Office

Enquête grandeur nature à Étables-sur-Mer

En famille ou entre amis, plongez dans une aventure mêlant mystère, patrimoine et énigmes !

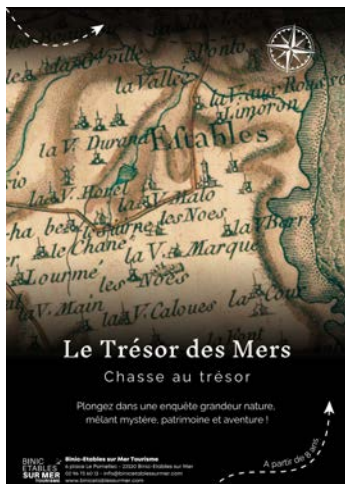
Équipés d'une mallette d'enquêteur (miroir, lampe UV, clé...), partez pour un parcours dans le centre historique afin de retrouver le trésor perdu d'Olivier Le Tardif, fondateur de Québec et natif d'Étables.

Départ / arrivée : Parc de la Belle Issue (Mairie)

Durée : 2 h – dernier départ 2h30 avant fermeture de l'Office de Tourisme (soit 16 h en juillet-août, 15 h le reste de l'année)

À partir de 8 ans (enfants accompagnés) – idéal pour familles ou amis déjà familiers des jeux d'énigmes.

Matériel fourni : mallette de jeu – sans écran ni smartphone, déconnexion garantie.



L'Office de Tourisme, partenaire des talents de demain

« De la sensibilisation à l'environnement aux simulations d'accueil, l'Office de Tourisme ouvre ses portes et son savoir-faire aux jeunes du territoire. »

Depuis plusieurs années, l'Office de Tourisme entretient des partenariats avec les établissements scolaires pour trois objectifs : faire découvrir les métiers du secteur, accompagner les étudiants vers la professionnalisation et s'impliquer pleinement dans la vie locale.

Les écoles primaires participent ainsi à des projets autour de la préservation de l'environnement avec les Aires Marines Éducatives. Les travaux des élèves sur les mammifères marins ont par exemple été valorisés dans le magazine de l'Office. Au niveau secondaire, l'équipe intervient dans les lycées pour présenter les métiers et les compétences nécessaires. Les étudiants du BTS Tourisme de Saint Brieuc viennent chaque année s'exercer à la gestion de la relation client dans les locaux de l'Office, lors de mises en situation grandeur nature.

La Licence professionnelle Tourisme de Saint Brieuc collabore également sur des projets annuels, abordant des thématiques variées (hors saison, maritimité...). Ces travaux ont donné naissance à des actions concrètes telles que les visites parapluie,

le carnet de jeux, la légende de Noël ou la Wouf Brochure.

Enfin, l'Office accueille régulièrement des stagiaires, offrant un véritable cadre d'apprentissage et favorisant le dialogue entre générations.

Ces différentes initiatives participent à la formation des professionnels de demain tout en affirmant le rôle essentiel de l'Office de Tourisme dans la vie et le dynamisme du territoire.

Devenir partenaire de l'Office

Devenir partenaire de l'Office de Tourisme Binic-Étables-sur-Mer, c'est s'inscrire dans un réseau local de près de 200 acteurs (hébergeurs, commerçants, associations, prestataires de loisirs) et participer à la vie touristique du territoire.

Le partenariat permet de valoriser son offre auprès des visiteurs, échanger et se former lors d'ateliers ou rencontres professionnelles, et contribuer à la dynamique locale.

La cotisation annuelle est de 95 € HT.



Plus d'infos



Plus de renseignements auprès de l'Office de Tourisme.

<https://www.binic-etables-sur-mer.com>

Aides aux habitants : comment agit le CCAS ?

Le CCAS est un service de proximité ouvert à tous, quels que soient l'âge ou la situation. Il vous accueille, vous écoute et vous oriente vers les bons interlocuteurs... Un appui précieux au quotidien.

+ Aide pour le logement



- **Aide à l'équipement** : soutien pour l'achat de mobilier ou d'électroménager essentiels.

- **Aide eau** : aide à la prise en charge des factures d'eau pour les foyers en difficulté.

- **Domiciliation** : Adresse administrative pour les personnes sans domicile

stable, facilitant l'accès aux démarches.

- **Logement social** : Dossier à déposer en mairie ou sur demande-delogement22.fr Accompagnement possible par le CCAS.

+ Seniors

- **Repas des aînés** : Repas convivial offert chaque année aux personnes de 70 ans et plus.

- **Résidences autonomie** : Deux structures pour personnes âgées autonomes : résidence de l'ic (Binic) et Les Magnolias (Étables-sur-Mer).



+ Solidarité

Noël local et solidaire : Action de fin d'année pour favoriser l'accès aux loisirs, à la culture et à une alimentation bio et locale pour les familles en difficulté.



+ La Banque alimentaire

La Banque Alimentaire organise des distributions tous les 15 jours pour les personnes en difficulté.



+ Aide mobilité

- **Mobydick** : Transport pour les personnes en difficulté, notamment âgées, pour les déplacements essentiels.

- **Aide TUB** : Réduction sur le prix des transports publics pour les personnes en situation de précarité.



+ Santé et bien-être

- **Activités Siel Bleu** : Séances de sport adapté encadrées et progressives pour les personnes âgées ou fragiles.

- **Prévention santé** : Ateliers pour adopter de bons réflexes santé au quotidien (alimentation, activité physique, etc.).

+ Mutuelles communales

- **Contrat communal de complémentaire santé** à tarif avantageux pour tous les habitants

• **Mutuelle Familiale** - Mme JOUNO - 02 98 10 43 15 - saint-brieuc@mutuelle-familiale.fr

• **M.B.A Mutuelle** - Mme LE MAREC - 02 99 29 66 00 - karine.lemarec@mbamutuelle.com



Plus d'infos

Les aides sont attribuées en fonction des ressources et après avis de la commission élus-CCAS. Des justificatifs sont demandés. L'équipe du CCAS est à votre disposition pour vous accompagner et vous informer sur les démarches à suivre. Pour toute question, contactez Mme Lucie Peuchant, Responsable du CCAS : 02 96 70 64 18 ou ccas@besurmer.fr

La Grande pêche, une Odyssée humaine

Une odyssée à ciel ouvert

Du bassin à la maison d'armateur, en passant par les quais et le cimetière maritime, dix escales ponctuent désormais le cœur historique de Binic. Le long d'un parcours immersif, libre d'accès et scénographié pour durer, promeneurs et visiteurs redécouvrent ce que fut l'âge d'or du port : un haut lieu de la pêche à la morue, reconnu dans toute la France dès le XIX^e siècle.

En 1845, Binic arme 37 morutiers qui prennent le large vers Terre-Neuve, emportant avec eux près de 1 700 hommes. Ce sont des saisons entières passées en mer, des fortunes construites sur le sel, le froid et le courage. Mais c'est aussi tout un territoire qui vit au rythme de cette activité maritime : chantiers navals, voileries, salaisons, cordages, commerces... Chaque ruelle du centre-ville porte encore la trace de cette effervescence.

Aujourd'hui, ce patrimoine renaît sur l'espace public. Des matériaux durables (acier et chêne), une signalétique lisible et une muséographie en plein air permettent à chacun d'arpenter l'histoire à son rythme. Le port se fait livre ouvert, et chaque escale est une page à tourner.

Une histoire toujours en mouvement

Pensé comme un complément vivant du musée de Binic qui ouvre ses portes de mai à fin septembre, ce parcours en plein air prolonge l'expérience historique dans les lieux-mêmes où elle s'est écrite.

Il s'adresse à tous : habitants, familles, curieux, promeneurs ou passionnés d'histoire maritime.

Comme le souligne le maire dans son éditorial sur le parcours maritime « cette importante base documentaire permettra, j'en suis certain, de nourrir de futures expositions ou conférences sur des thématiques variées, dont celle de la nécessaire complémentarité Terre-Mer ».



Un projet salué au niveau régional

Ce projet ambitieux, pensé dès 2021 par la Ville de Binic-Étables sur Mer a su rassembler de nombreuses compétences : historiens, habitants, associations locales, scénographes, réalisateurs, agents de la commune...

Un travail collectif reconnu : le parcours a été sélectionné parmi les 50 coups de cœur de la Région Bretagne à l'occasion des Journées du Patrimoine 2025. Une belle reconnaissance pour ce dispositif original, à la croisée de la transmission, de l'innovation et de l'identité locale.

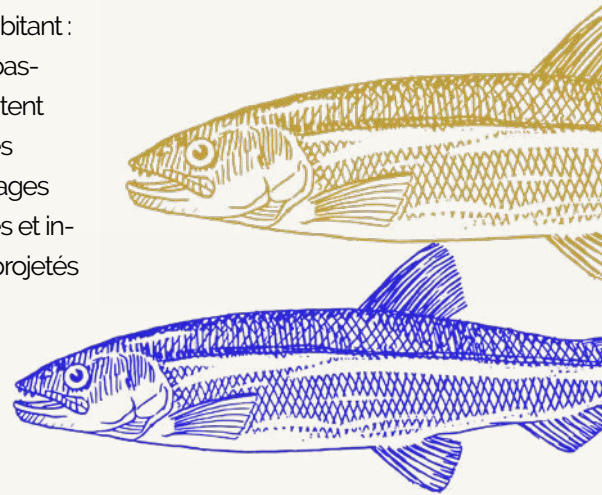


Passeurs de mémoire : la parole des habitants

À cette mémoire gravée dans le métal et le bois s'ajoute une mémoire orale. En parallèle du parcours, six courts-métrages ont été créés par la réalisatrice Clara-Luce Pueyo, en partenariat avec la coopérative Eskemm Film.

Les films sont disponibles via un QR code tout au long du parcours.

Chaque film donne la parole à un habitant : ancien marin, enfant d'armateur ou passionné d'histoire. Ensemble, ils racontent "leur" Grande Pêche, entre anecdotes intimes, documents d'archives et images actuelles du port. Ces récits sensibles et incarnés sont accessibles en ligne et projetés lors d'événements culturels.



Maria Verry-Carfantan, la Morue d'or

Une figure féminine emblématique comme fil rouge du parcours.

Toute mémoire a besoin d'un visage. Pour « La Grande Pêche, une odyssée humaine », Maria Verry-Carfantan s'est imposée naturellement. Armatrice binicaise du XIX^e siècle, elle incarne la force des femmes de terre, celles qui géraient, décidaient, tenaient bon pendant que les marins étaient en mer. Surnommée la Morue d'or ou la Foudroyante, Maria est devenue l'ambassadrice graphique du projet. Son portrait, redessiné à partir d'archives, accompagne les supports du parcours. Bien plus qu'une illustration, elle incarne une mémoire active, résolument contemporaine, qui crée du lien entre les visiteurs d'aujourd'hui et les récits d'hier.



Une inauguration très suivie

Le 20 septembre s'est tenue l'inauguration du parcours en présence de nombreux invités. À 10h30, une balade inaugurale est partie de l'Office de Tourisme en direction de l'ancienne criée. En parallèle, les six courts-métrages ont été diffusés tout au long du weekend au centre culturel de l'Estran et à la mairie de Binic. Les visiteurs ont également pu embarquer à bord du Rigel, authentique maquereautier construit en 1945. L'ambiance conviviale et la richesse du programme ont largement contribué à faire de cette inauguration un moment fort de la vie culturelle de Binic.



Gestion des déchets : la commune se mobilise

Réduire, trier, valoriser : la commune multiplie les initiatives pour améliorer la gestion des déchets. Entre actions concrètes sur le terrain et nouvelles pratiques, l'objectif est clair : préserver à la fois l'environnement et le budget communal.

Un contexte budgétaire qui impose l'action

À Binic-Étables-sur-Mer, la collecte et le traitement des déchets ménagers et assimilés relèvent de Saint-Brieuc Armor Agglomération. La commune reste toutefois responsable de la salubrité publique et des déchets produits par ses bâtiments communaux. Jusqu'en 2023, la redevance spéciale (RS) s'élevait à 27 000 €. L'harmonisation annoncée en 2024 faisait grimper la projection à 133 000 € pour 2025, soit une multiplication par cinq. Pour contenir cette hausse, la municipalité a lancé un travail d'optimisation : regroupement des sites, réduction du nombre de bacs et ajustement des fréquences de collecte. Grâce à ces mesures, la facture pour 2025 est estimée à 20 000 €, tout en maintenant un service de qualité.

Un dispositif inédit au cimetière Saint-Roch

Pour limiter le volume des ordures ménagères et valoriser les déchets verts, une benne spécifique a été installée au cimetière Saint-Roch. Les visiteurs peuvent y déposer terre, feuilles mortes, petites branches et fleurs fanées, tandis que les autres éléments suivent leur filière habituelle : plastiques et cartons dans le bac jaune, plantes artificielles dans le bac ménager, et pots en terre cuite à la déchetterie. Une table à dépoter, mise à disposition par les espaces verts, facilite le tri et la préparation des plants avant dépôt. Une fois la benne pleine, elle est vidée et broyée par les services techniques, transformant les déchets verts en ressource réutilisable. Ce dispositif s'inscrit dans une démarche globale de réduction des

déchets et de sensibilisation des habitants. Il s'accompagne d'actions auprès des associations locales, du camping municipal et des autres acteurs du territoire, qui contribuent collectivement à réduire l'impact environnemental de leurs activités.

Des bacs mieux répartis

La commune a rationalisé ses points de collecte en réduisant le nombre de bacs, en regroupant certains sites et en ajustant les fréquences de collecte selon les usages observés. Cette réorganisation permet de mieux répartir les volumes collectés, d'éviter des trajets inutiles et d'assurer un service efficace pour l'ensemble des habitants. Elle contribue aussi à la maîtrise des coûts et à une gestion plus raisonnée des déchets sur tout le territoire.

Garantir un bon tri

Pour garantir l'efficacité de la collecte, des autopsies de bacs sont réalisées ponctuellement par les équipes municipales. Ces contrôles permettent de vérifier la conformité du tri, de sensibiliser les usagers et de rappeler les bonnes pratiques lorsque nécessaire. Un tri rigoureux est essentiel : il évite les surcoûts, facilite le traitement des déchets et

contribue à la valorisation des matières recyclables.

Le compostage gagne du terrain

La municipalité développe également le compostage au sein de ses bâtiments. Un composteur a été installé à la mairie principale, un lombricomposteur à la mairie de Binic et un autre au Centre technique municipa-

pal. Ces installations permettent de valoriser directement les biodéchets produits par les services municipaux et de réduire le volume des déchets ménagers. Elles constituent également un exemple concret de pratiques responsables et incitent les habitants à adopter des gestes simples pour recycler et enrichir leur sol naturellement.

Déchets spécifiques : soyons vigilants !

- **Décharges sauvages** : signalez-les à la mairie. La police municipale et les services techniques interviendront rapidement.
- **Déjections canines** : en sac, dans une corbeille publique ou votre propre poubelle.
- **Mégots** : des cendriers de poche sont disponibles gratuitement à l'office de tourisme et en mairie.
- **Biodéchets** : vente de composteurs sur rendez-vous à la mairie (opération coordonnée par l'Agglomération).



L'agglomération vous répond



Collecte des ordures ménagères : pourquoi tous les 15 jours ?

La collecte des bacs d'ordures ménagères à Binic-Etables sur mer, a désormais lieu une semaine sur deux, y compris pendant l'été. Cette fréquence a été définie à partir du constat suivant : une grande partie des bacs étaient présentés à moitié vides et/ou déjà présentés tous les 15 jours l'été dernier. Une collecte une semaine sur deux permet d'adapter les collectes aux évolutions des modes de vie et d'harmoniser les pratiques sur l'ensemble du territoire.

Comment se passe le déploiement de la TEOM incitative et l'activation des Points d'Apport Collectif ?

Dans le cadre de la mise en œuvre de la Taxe d'Enlèvement des Ordures Ménagères Incitative (TEOMi), Saint-Brieuc Armor Agglomération poursuit le déploiement des Points d'Apport Collectif

(PAC), une solution adaptée notamment aux zones d'habitat collectif, aux voies difficiles d'accès ou encore aux secteurs touristiques.

Depuis fin 2024, les usagers concernés disposent d'une carte d'accès personnalisée, indispensable pour déposer leurs sacs (50 L maximum) dans les conteneurs. Chaque badge comprend 52 dépôts par an, soit un par semaine ; au-delà, chaque dépôt supplémentaire est facturé 0,70 €. Le badge donne accès à l'ensemble des 155 PAC de l'agglomération.

Calendrier de mise en service :

- Fin septembre 2025 : activation des PAC sur la quasi-totalité du territoire,
- 3 novembre 2025 : activation des PAC de l'hypercentre de Saint-Brieuc et logements collectifs de Terres d'Armor Habitat,
- 1er janvier 2026 : comptage effectif des dépôts en vue de la facturation au réel à partir du 1er janvier 2027.



Le TUB arrive aux Prés Calans

Cette rentrée, le TUB franchit un nouveau cap avec le prolongement expérimental jusqu'aux Prés Calans à Binic-Étables sur Mer. Modernisé et enrichi, le réseau briochin, avec la ligne TEO et ses services renouvelés, se réinvente pour offrir aux habitants des déplacements plus simples, pratiques et accessibles.

TUB : un réseau de proximité, au cœur de l'agglomération

Le réseau TUB, géré par l'Agglomération de Saint-Brieuc, assure les déplacements en bus au sein du territoire urbain, desservant la ville-centre ainsi qu'un grand nombre de communes de l'agglomération. Il est complété par d'autres services comme Mobitub (pour les personnes à mobilité réduite), Proxitub (transport à la demande) ou encore Vélotub, le nouveau nom du service de location de vélos.

À la différence du réseau BreizhGo, qui assure principalement des liaisons interurbaines à l'échelle du département ou de la région (avec des lignes plus longues et moins fréquentes), le réseau TUB vise la proximité, la fréquence

et la souplesse, pour répondre aux besoins du quotidien : travail, école, courses, loisirs...

Avec la future réorganisation du réseau prévue à l'horizon 2027 pour accompagner le développement du train régional, les évolutions de cette rentrée s'inscrivent dans une dynamique d'adaptation et d'expérimentation.

Dès septembre, le réseau TUB s'étoffe avec l'arrivée de la ligne TEO, une nouvelle ligne à haute fréquence reliant les grands pôles de l'agglomération. Elle vise à simplifier les trajets du quotidien et à améliorer les correspondances avec le reste du réseau. Pour accompagner ce lancement, deux parkings-relais gratuits sont mis en service aux extrémités de la ligne, afin d'encourager le report de la voiture vers les transports en commun.

Expérimentation sur le littoral : une invitation à modifier nos pratiques

Depuis la rentrée, Binic-Étables sur Mer bénéficie d'une nouvelle offre de transport expérimental dans le cadre de l'évolution du réseau TUB. Désormais, certains horaires de la ligne 10 sont prolongés jusqu'aux Prés Calans, offrant un meilleur accès au centre de l'agglomération et venant en complémentarité de la ligne BreizhGo 201.

Ce renforcement de l'offre s'accompagne de la mise en place de la ligne 110 sur réservation, qui dessert notam-

Plan de la ligne et horaire

Entre 6h et 15h c'est un bus par heure. Un départ supplémentaire plus matinal est prévu depuis Les Prés Calans pour rejoindre l'agglomération.

ligne tub 10 LES PRÉS CALANS > CENTRE-COMBAT DES TRENTÉ > TRÉGUEUX STADE

Tous les arrêts de cette ligne sont accessibles sauf ceux indiqués par ce picto

Certains horaires peuvent être modifiés. Veuillez consulter régulièrement les horaires de votre ligne sur www.tub.bzh

PÉRIODE SCOLAIRE DU LUNDI AU VENDREDI Vers TRÉGUEUX STADE

Arrêt	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
LES PRÉS CALANS																												
ESTRAH																												
D'ELLEC																												
NEZVIER																												
ESTRAH																												
LES PRÉS CALANS																												

ment Plourhan, Lantic et Saint-Quay-Portrieux, avec des correspondances situées aux Prés Calans. Cette nouvelle organisation vise à proposer des solutions de mobilité plus souples, en lien avec les besoins concrets des habitants du littoral. Il permet aussi de répondre à notre objectif de transition écologique.

Nous espérons que cette expérimentation portera ses fruits et permettra, à terme, d'envisager un tracé plus étendu desservant l'ensemble du territoire de Binic-Étables sur Mer et sud Goëlo, de façon cohérente et durable. C'est une première étape que nous accueillons avec intérêt et vigilance.

Deux réseaux, une même ambition

L'articulation entre la desserte fine des TUB et la liaison interurbaine de BreizhGo offre aux habitants de Binic-Étables sur Mer une solution de mobilité complète pour les déplacements quotidiens dans l'agglomération briochine, mais aussi pour les trajets plus lointains le long du littoral costarmoricain.

Accessible, régulière et adaptée aux différents publics, cette offre élargie contribue à réduire l'usage de la voiture individuelle tout en répondant aux besoins de mobilité locale et touristique.

BAIE MOBIL'
PLATEFORME SOLIDAIRE AU SERVICE DE VOTRE MOBILITÉ - ST BRIEUC ET SON AGGLOMÉRATION

POUR QUI ?
Les personnes ayant besoin de conseils et/ou d'accompagnement pour faciliter l'accès à l'emploi et/ou à la formation

COMMENT ?
EN ROUTE VERS DES SOLUTIONS ... :

- **Diagnostic Individuel de vos besoins en termes de mobilité**
- **Un accompagnement individuel ou/et en groupe pour**
 - comprendre et élargir sa zone de mobilité
 - comprendre et adapter son budget mobilité
 - solliciter des aides à la mobilité
 - réduire son stress pour prendre les transports en commun
 - bénéficier d'orientations vers des services existants sur le territoire

Nous pouvons venir vous rencontrer et vous accompagner au plus près de chez vous

CONTACTEZ-NOUS

mobilite.stbrieuc@adalea.fr

06 81 34 37 28
02 96 78 66 72

L'accès à Baie Mobil' se fait via une orientation donc n'hésitez pas à en parler à votre conseiller France Travail, Mission locale, MDD, Agences d'interim...



Baie Mobil' – Un appui pour vos déplacements

Vous avez besoin d'aide pour vous déplacer, trouver une formation ou un emploi ?

Baie Mobil', porté par Adalea, propose un accompagnement personnalisé pour lever les freins à la mobilité sur Saint-Brieuc Armor Agglomération.

Parlez-en à votre conseiller France Travail, Mission locale, MDD ou agence d'interim.

Contact : mobilite.stbrieuc@adalea.fr – 06 81 34 37 28

Conseil Municipal des Enfants : une aventure citoyenne commence !

À la rentrée, la commune a lancé la création de son tout premier Conseil Municipal des Enfants. Un projet citoyen et éducatif, qui permettra aux élèves de CM1 et CM2 de s'impliquer dans la vie locale, de découvrir les rouages de la démocratie, et de devenir, dès aujourd'hui, des acteurs de leur commune.

C'est une grande première pour notre commune : la mise en place du Conseil Municipal des Enfants (CME) est désormais en marche. Pensé comme un véritable outil d'éducation à la démocratie, ce projet, réfléchi de longue date par la municipalité, se concrétise.

« Donner la parole aux enfants, c'est leur offrir un premier pas vers la citoyenneté active. »
– Aymeric Stermann, Responsable du service Enfance-Jeunesse

Une rentrée sous le signe de la citoyenneté

Dès septembre, les écoles élémentaires ont été invitées à lancer la campagne électorale. Les élèves de CM1 et CM2 ont pu découvrir les rôles d'un conseiller municipal, réfléchir à leurs idées et préparer des candidatures. Chaque école élira 4 conseillers, 2 filles et 2 garçons, afin de garantir la parité.

Les élections sont prévues avant les vacances de la Toussaint, avec un scrutin organisé dans chaque école. Une première immersion dans le monde démocratique pour les élèves, qui, en plus de voter, auront appris à écouter, débattre et choisir collectivement.

Prochaine étape : agir ensemble

Après les vacances d'octobre, les jeunes élus se réuniront pour la première commission de travail : l'occasion de faire connaissance, de découvrir le fonctionnement du CME et de commencer à réfléchir à leurs premiers projets. Le tout dans une ambiance détendue, éducative et participative, avec l'appui des équipes pédagogiques et des services municipaux.

Le premier Conseil Municipal des Enfants se tiendra avant Noël, marquant le lancement officiel de cette nouvelle instance de dialogue et d'action pour les jeunes.

Un engagement pour l'avenir

Le CME a pour vocation de faire vivre les valeurs républicaines dès le plus jeune âge : le respect, l'écoute, le débat, l'intérêt général. C'est aussi un espace de proposition et de réalisation de projets, au service de la commune. Qu'il s'agisse d'actions autour de l'environnement, de la solidarité ou de l'aménagement du quotidien, les idées viendront des enfants... et seront prises en compte.

Une année placée sous le signe de l'engagement, de la découverte et de l'espoir commence pour ces jeunes élus, futurs citoyens éclairés de notre commune.

Les Diablotins : l'été grand format

Cet été, le centre de loisirs Les Diablotins a élargi sa capacité d'accueil de huit places pour mieux répondre à la forte demande. L'an prochain, l'accueil sera assuré sans interruption sur les deux mois d'été, afin de renforcer encore le service proposé aux familles. Encadrés par une équipe disponible et investie, les enfants ont profité d'un programme construit autour de temps forts variés :

- nuit sous tente au camping des Fauvettes,

- baignades régulières pour les plus grands,
- sorties en partenariat avec d'autres structures (Saint-Quay-Portrieux, Cap à Cité, Cap Découverte, Saint-Brieuc),
- journées au Zoo de Trégomeur, à la Récré des Trois Curés ou encore au labyrinthe de Malido,
- immersion originale dans les coulisses du Folks and Blues Festival,
- activités sur place : accrobranche, pêche, jeux collectifs, découverte des poneys ou atelier "The Voice"

pour tous. Ces moments ont été rendus possibles par la mobilisation des équipes, attentives aux rythmes et aux envies des enfants. Les retours positifs des familles viennent souligner la qualité de cet accueil, à la fois souple, structuré et à l'écoute.

Les inscriptions au centre de loisirs se font toute l'année, pour chaque période de vacances, directement sur le portail famille.

Cap découverte, nouvel horizon

L'association Cap Découverte entre dans une nouvelle période avec le renouvellement de son conseil d'administration en mai 2025, présidé par Bruno Guillaumin.

Depuis le 16 septembre 2025, un nouvel animateur, Colin, a rejoint l'équipe. Il participe au développement des activités tout au long de l'année et à l'ouverture de l'accueil aux retraités et aux actifs, marquant un renouveau dans l'organisation et le fonctionne-

ment de l'association. Pour 2025-2026, plusieurs projets sont en préparation : séjour au ski, trois camps d'été, reprise du théâtre à l'année, ainsi que l'organisation d'une randonnée mensuelle et de nouveaux ateliers (prise de parole, tricot, yoga). Une plaquette unique rassemblant l'ensemble des informations est disponible, et la possibilité d'inscriptions en ligne est en réflexion. Ces évolutions témoignent de l'adaptation de l'association aux besoins de

tous les publics, tout en consolidant son rôle culturel et social dans la commune.



Portrait de personnalités vertes



Café-librairie Le Tagarin – Isabelle Philippe

Depuis 7 ans, Le Tagarin est tenu par Isabelle, qui a souhaité faire de ce café-librairie « un lieu où on peut boire, manger et acheter des livres ». Pari réussi pour cette institution locale, qui propose en plus une programmation culturelle à l'année, composée de rencontres avec des auteurs, des concerts, des lectures, et d'autres joyeux événements : « j'aime l'idée de provoquer la rencontre, de cultiver la curiosité des gens ». Le cadre y est propice, que cela soit au coin du feu ou dans le jardin ensoleillé. L'équipe du Tagarin est par ailleurs consciente des enjeux environnementaux actuels, et essaye à son niveau de mettre en place des actions concrètes « même si cela nous prend plus de temps, nous travaillons avec des producteurs locaux pour tout ce qui est fromage, fruits et légumes, œufs, etc. Nous mettons à disposition des sucriers et achetons des biscuits en vrac, pour éviter les petits emballages accompagnants les boissons chaudes ! ». La prochaine étape ? Questionner le cycle de vie d'un livre et l'empreinte écologique de ce marché. Et vous, prêt à dire stop au morceau de sucre emballé ?

+ d'infos : <https://cafelibrairie-letagarin.fr/>
ou directement sur place !

Mère Lalie – François Cottarel (Directeur d'usine)

Fondée en 1860 rue Joffre, Mère Lalie s'est installée dans les années 1980 sur le site actuel de Beaufeuillage, près du cœur de Binic. Aujourd'hui intégrée au Groupe Le Graët, l'entreprise emploie 25 salariés et propose une large gamme de produits (pâtés, rillettes, terrines...).

Mère Lalie s'investit activement dans la stratégie RSE du groupe, avec plusieurs initiatives environnementales : recyclage de la glassine (papier support des étiquettes) transformée en isolant pour l'habitat, et intégration d'un critère de réduction des déchets dans la prime d'intéressement ; moins de déchets industriels = prime plus importante.

Un partenariat avec la Ligue de Protection des Oiseaux a permis de labelliser le site refuge LPO pour cinq ans. L'entreprise réalise un diagnostic des espèces présentes et met en œuvre des actions pour préserver la faune locale : maintien de zones d'herbes hautes, plantations de fleurs sauvages, réduction de la pollution visuelle... Les ressources sont également valorisées, avec la réutilisation des eaux de refroidissement des bœufs pour le nettoyage des locaux (projet soutenu par l'Agence de l'Eau Loire-Bretagne). Des initiatives portées par les salariés, comme la plantation d'arbres fruitiers sur le site, sont aussi à l'étude.

+ d'infos : Groupe Le Graët – Mère Lalie

RSE : Responsabilité Sociétale des Entreprises



Alaventure



En route pour l'Alaventure !

À seulement 30 ans, Lucas Allan a allié sa passion pour la mécanique et le voyage en créant Alaventure, une agence de location de vans aménagés. Après avoir découvert le plaisir du road trip aux États-Unis et en Asie, il a eu envie de partager cette liberté de voyager autrement avec un petit budget.

Basé à Binic, il propose quatre vans neufs et fonctionnels, équipés de tout le nécessaire : lit, frigo, évier, douche... L'idéal pour s'évader le temps d'un weekend ou pour plusieurs jours. Le succès est déjà au rendez-vous : les réservations ont affiché complet tout l'été !

Installé avec sa compagne originaire de Binic, Lucas a choisi la ville pour son cadre privilégié et sa proximité avec les transports pour les personnes qui souhaitent prendre le bus par exemple. « Nous voulons donner aux gens l'envie de découvrir, de partir à l'aventure simplement. Nos plus beaux souvenirs de voyage sont en van, et nous avons envie de transmettre cette expérience », confie-t-il.

Adresse : 7 impasse Tua,

Coordonnées : 0788227648

Site internet : alaventure.com

L'Opaline



Une parenthèse à l'Opaline

À Binic, Pauline Le Goff et Alexandre Truquet viennent d'ouvrir la partie hôtelière de leur établissement Les Chambres de l'Opaline, situé au-dessus de leur restaurant-pâtisserie, place de l'Église. Sept chambres confortables accueillent désormais les voyageurs, dont cinq avec vue sur le port et la mer.

Ambiance bord de mer modernisée, literie neuve, atmosphère zen et conviviale : le couple a voulu créer un lieu chaleureux où l'accueil et le bien-être des clients sont prioritaires. « Notre objectif est simple : satisfaire nos clients et leur donner envie de revenir », confie Pauline. Avec son emplacement privilégié en plein cœur de la commune, l'hôtel séduit déjà de nombreux visiteurs. Les petits-déjeuners peuvent être servis en chambre, pour une expérience encore plus gourmande.

Adresse : 11 place de l'église, Binic

Coordonnées : 02 56 44 05 13

leschambresdelopaline@gmail.com

Au Panier D Steph



Deux Stéphanie, un même panier !

Depuis le 12 juin, l'épicerie Au Panier D'Steph a ouvert ses portes à l'espace Pierre-de-Coubertin, reprenant le flambeau du « Panier de Patou ».

Aux commandes ? Deux amies prénommées... Stéphanie ! Stéphanie Turpin, originaire de Pordic, et Stéphanie Maillet, venue du Maine-et-Loire, ont décidé de se lancer dans cette belle aventure commune après avoir découvert qu'aucun repreneur n'était prévu pour ce commerce de proximité. Attachées à Binic et à la région, elles souhaitent proposer des produits de qualité, bio ou locaux dès que possible : fruits et légumes de saison, fromages (dont ceux de la ferme de Saint-Adrien), céréales et produits en vrac, viande et même une nouveauté, la volaille. L'épicerie, pensée pour être accueillante et accessible aux personnes à mobilité réduite, met également en place un service de livraison pour les clients qui auraient des difficultés à se déplacer.

« Nous aimons le contact avec les gens et voulons rendre service », expliquent les deux Stéphanie, heureuses de contribuer à la vie commerciale locale. Un projet évident pour elles... et une belle nouvelle pour les habitants de Binic-Étables sur Mer !

Coordonnées : 02 96 32 40 25 ou par sms 06 70 89 85 54

apd.steph22@gmail.com

Préserver l'eau et les arbres : des actions qui portent leurs fruits

Face aux défis climatiques (sécheresse en 2025, tempête en 2023) la commune de Binic-Étables sur Mer agit concrètement pour protéger ses ressources.

Ensemble préservons l'eau

Le 2 juillet 2025, le Conseil Municipal a adopté à l'unanimité la Charte d'engagements pour l'eau, fruit d'une mobilisation forte des services municipaux. Les espaces verts innovent et adaptent leurs pratiques au quotidien.

Quatre cuves de récupération d'eau de pluie seront installées pour les besoins communaux (arrosage, nettoyage de véhicules), notamment à L'Estran et à la salle omnisports. Des oyas, pots en argile enterrés, assurent une irrigation douce et économe des massifs fleuris. Les travaux annuels visent aussi à déconnecter certains bâtiments publics du réseau pluvial (CLSH Diablotins en 2025, école A. Jacquard en 2026).

« Grâce à la réorganisation des plantations avec moins de fleurs en

bacs et plus de vivaces en pleine terre et aux réducteurs de pression, la commune a réduit sa consommation d'eau de 600 à 200 heures d'arrosage par an. Ces pratiques sont désormais alignées avec le Label Villes et Villages Fleuris, » explique Patrice Rannou, responsable des espaces verts. Le camping Les Fauvettes bénéficie également d'un accompagnement spécifique, et l'écomallette est disponible pour les habitants souhaitant évaluer leur consommation. Ces changements illustrent qu'une gestion intelligente et adaptée permet de répondre aux besoins tout en préservant la ressource. Ils servent aussi d'exemple pour sensibiliser la population à des gestes simples mais efficaces au quotidien.

Mieux connaître nos arbres pour mieux les préserver

L'inventaire du patrimoine arboré permet d'identifier, suivre et entretenir chaque arbre. La première phase a recensé 1 000 arbres, dont un tilleul planté en 1989 pour le bicen-

tenaire de la liberté dans le parc de Belle Issue. Chaque arbre, y compris dans les nouvelles plantations, est étiqueté et intégré au logiciel, permettant de définir les variétés, d'assurer un suivi précis, un entretien efficace et la transmission écrite des informations.

L'inventaire se poursuit cet automne et cet hiver avec 1 000 arbres supplémentaires, notamment le long du GR34. Les résultats sont déjà visibles : 78 % des arbres en bon état, 20 tonnes de CO₂ stockées par an et 7 millions d'euros économisés grâce à leur rôle naturel de climatisation. Des fiches pratiques sont disponibles pour les habitants souhaitant planter, entretenir ou protéger un arbre chez eux. Le projet bénéficie d'un soutien de l'État de 34 636 €.



Ici l'arbre planté en 1989 pour le bi-centenaire de la Liberté est étiqueté et répertorié dans le logiciel.



Plus d'infos



Plus de renseignements sur la charte : binic-etables-sur-mer.fr/la-version-complete-de-la-charte-de-larbre



Recensement de la population : un geste simple, des bénéfices concrets.

Le recensement de la population arrive bientôt dans notre commune. Obligatoire, il s'agit avant tout d'un acte civique essentiel pour chacun d'entre nous.

Mais à quoi sert-il concrètement ?

Le recensement permet de connaître précisément le nombre d'habitants de la ville et leurs caractéristiques (âge, profession, logement, transport

utilisé...). Ces données sont indispensables pour anticiper les besoins et mieux organiser la vie locale : construction d'écoles, développement des transports, ouverture de structures de santé, équipements pour les seniors ou les plus jeunes...

Mais ce n'est pas tout : la population officielle détermine aussi la participation financière de l'État au budget de la commune, le nombre d'élus au conseil municipal ou encore le nombre de pharmacies autorisées.

Réalisé par l'Insee en partenariat avec la commune, le recensement est sécurisé et anonyme. Vos données sont protégées et ne peuvent en aucun cas servir à un contrôle fiscal ou administratif.

Répondre au recensement, c'est contribuer activement à construire l'avenir de notre territoire. **Merci à toutes et à tous pour votre participation !**

Accompagnement, conseils, solutions : découvrez la Maison des services

La Maison des services (10 boulevard Legris à Étables-sur-Mer) accueille plusieurs partenaires afin de proposer aux habitants un point unique d'information et d'accompagnement, gratuit, confidentiel et adapté à chacun, quel que soit son âge ou sa situation. Voici quelques-uns des services que vous pouvez y trouver :

La Mission Locale accompagne les jeunes de 16 à 25 ans dans la construction de leur projet professionnel ou personnel. Emploi, formation, santé, logement ou mobilité :

les conseillers sont disponibles pour écouter, guider et proposer des solutions (permanences : vendredis matin, sur rendez-vous).

Crésus Bretagne accompagne toute personne confrontée à des difficultés financières, un risque de surendettement ou d'exclusion bancaire, pour faire le point sur sa situation et retrouver une stabilité (permanences : lundis matin des semaines impaires, permanence@cresus-bretagne.fr).

Le Service Info Jeunes – Cap à Cité accueille les 11-30 ans et fournit des informations sur les études, jobs, lo-

gement, droits et mobilité, en accès libre, gratuit et anonyme (Cap Loisirs Jacques Bébin, du mardi au samedi, capacitejeunesse@gmail.com).

Enfin, le Service social de la CARSAT accompagne toute personne dont la santé impacte l'emploi, avec un suivi personnalisé pour construire un projet adapté (prendre rendez-vous au 36 46, dire « service social »).

La Maison des services offre ainsi un guichet unique, facilitant l'accès aux aides et informations et permettant aux habitants de bénéficier d'un accompagnement coordonné et complet.



Interview : Les coulisses d'un marché public

Le marché public est un contrat qui permet de concrétiser les projets de notre commune : construction d'écoles, aménagement des espaces, entretien des infrastructures... Pourtant, son fonctionnement reste souvent méconnu des habitants. Pour vous éclairer sur ce sujet, nous avons rencontré notre gestionnaire des marchés publics pour la ville de Binic-Étables sur Mer qui explique de manière concrète et accessible les mécanismes à l'œuvre au cœur de ce développement local.

1. En quelques mots, qu'est-ce qu'un marché public ?

C'est un contrat qui permet à la municipalité de répondre à ses besoins en acquérant des services, des fournitures ou en réalisant des travaux, tout en respectant les principes d'égalité, de transparence et de libre accès pour assurer une bonne gestion de l'argent public. Il fait partie de la commande publique et repose sur des clauses écrites entre l'acheteur (la collectivité) et le prestataire.

2. À quoi ressemblent ces marchés dans une commune comme la nôtre ?

Ils peuvent concerner la réfection d'une école, l'entretien des espaces verts, des prestations pour les fêtes maritimes, l'achat de matériel informatique, la fourniture de repas pour les établissements scolaires...

3. Combien de marchés environ sont passés chaque année ?

La commune met en concurrence ses achats au-delà de 4 000 € HT selon une procédure définie par les élus. « En dessous de ce seuil, on compare toutes les offres des entreprises dès le premier euro », souligne la gestionnaire des marchés publics. On en compte en moyenne une cinquantaine, de toutes tailles, dans des domaines très variés.

4. Est-ce que toutes les entreprises peuvent y répondre ?

Oui toutes les entreprises peuvent candidater, à condition d'être à jour de leurs obligations et de s'inscrire sur la plateforme dédiée. La commune publie ses marchés sur : www.megalis.bretagne.bzh

5. Est-ce compliqué d'y répondre ?

C'est une idée reçue. Il y a des étapes à respecter, bien sûr, mais le candidat doit bien lire le dossier de consultation des entreprises (DCE) pour y répondre sans difficulté et maximiser ses chances d'obtenir un bon classement.

6. Qu'est-ce qui guide le choix d'un prestataire ?

Les critères d'attribution sont définis en fonction de l'objet du marché et de leur pertinence pour la réalisation de l'achat. Ils sont indiqués au règlement de consultation, ce qui peut guider les entreprises dans leur réponse étant donné qu'ils sont pondérés ou classés par ordre d'importance. Il est clair que l'aspect « développement durable » s'est imposé dans nos marchés publics, mais ni la qualité ni le prix ne sont négligés.

7. Pourquoi c'est important d'en parler ?

C'est une meilleure manière d'illustrer comment nos fournisseurs sont sélectionnés, et comment la commune veille à une gestion appropriée des fonds publics. Cela facilite également la levée d'obstacles pour y répondre.

Bouger pour sa santé avec la Maison Sport-Santé d'Armor

La Ville de Binic-Étables sur Mer relaie l'action de la Maison Sport-Santé d'Armor, qui accompagne les habitants dans la reprise ou le maintien d'une activité physique régulière et adaptée à chacun.

L'activité physique est reconnue comme un véritable facteur de santé : elle contribue à prévenir de nombreuses maladies chroniques, à améliorer la condition physique et mentale, et à préserver l'autonomie.

Un accompagnement personnalisé

Après un premier bilan gratuit, les participants peuvent intégrer des cours passerelle en petits groupes, encadrés par des enseignants en activité physique adaptée. Ces séances permettent de reprendre confiance, de retrouver du plaisir à

bouger et de progresser à son rythme.

À l'issue de ce parcours, les habitants sont orientés vers les associations sportives locales, afin de poursuivre durablement une pratique régulière dans un cadre convivial.

Pour qui ?

Le dispositif s'adresse à tous les adultes, en particulier les personnes éloignées de l'activité physique, sédentaires ou concernées par une pathologie.

Comment s'inscrire ?

Un simple appel à la Maison Sport-Santé d'Armor (02 96 75 27 59) permet de prendre rendez-vous pour bénéficier d'un premier bilan gratuit.

Les défibrillateurs, ces héros discrets à connaître

En cas d'arrêt cardiaque, chaque seconde compte. C'est pourquoi la commune de Binic-Étables sur Mer vous rappelle où trouver ses défibrillateurs et comment les utiliser.

Un geste vital, simple et accessible

Tout le monde peut utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE). L'appareil vous guide vocalement, pas à pas :

- Allumez-le et suivez les instructions.
- Placez les électrodes sur la poitrine nue de la victime.
- Laissez l'appareil analyser et délivrer un choc si besoin.
- Reprenez le massage cardiaque si demandé.

Votre action peut maintenir une vie jusqu'à l'arrivée des secours.

Où les trouver ?

Mairie, Complexe Multisports, Mairie déléguée de Binic, Cap Loisirs à la Maison des jeunes, Foyer logement de l'Ic, Foyer logement Les Magnolias, Capitainerie du port, Salle de l'Estran, Salle de sport de la Vigie, Camping municipal Les Fauvettes, Poste de secours, plage des Godelins (en saison estivale), Poste de secours, plage du Moulin (en saison estivale).

Consultez la carte sur le site de la commune.

Connaître les bons gestes et l'emplacement des DAE, c'est pouvoir sauver une vie. Soyons tous prêts à agir.



**Plus
d'infos**



Téléchargez l'application **Staying Alive** (Android/iOS) pour localiser en un instant le DAE le plus proche.

Portrait : Jacques Gaudin, un quotidien à réinventer

Installé à Étables-sur-Mer depuis 1978, Jacques mène aujourd'hui une retraite tranquille. Il y a quatre ans, une maladie l'a conduit à une perte quasi totale de la vue. Conduite impossible, autonomie réduite, et surtout impossibilité de lire : une rupture brutale dans son quotidien. Avec le soutien indispensable de son épouse, il a entrepris des démarches pour rester actif et utilise aujourd'hui des dispositifs qui l'aident à retrouver son autonomie.

La médiathèque, un vrai soutien de proximité

Alors, Jacques et Michelle se sont tournés vers la médiathèque de Binic-Étables-sur-Mer, toute proche de leur domicile.

« Nous n'y allions pas auparavant. Nous avons commencé à y aller pour chercher des livres audio. Il n'y en avait pas encore, mais l'équipe nous a très bien accueillis et a tout mis en place pour en proposer. Aujourd'hui, la médiathèque est bien équipée », expliquent-ils.

Victor, un compagnon à l'écoute

Au sein de la bibliothèque, le couple a pu emprunter un lecteur audio appelé Victor, équipé du système DAISY (Digital Accessible Information System), prêté par Saint-Brieuc Armor Agglomération. Cet appareil est toujours disponible sur demande auprès des agents de la médiathèque.

« Nous voulions d'abord le tester car il a un certain coût, entre 300 et 400 €, mais il est vraiment bien conçu et mon mari l'a vite pris en main », précise Michelle.

« Ce lecteur m'a permis de retrouver

une certaine autonomie et d'élargir mes possibilités de lecture », ajoute Jacques.

Le couple a ensuite pu en acquérir un pour un usage quotidien à la maison. Michelle souligne :

« Maintenant qu'il sait l'utiliser et qu'il sait où sont les livres audio, il peut y aller seul. Ça me soulage aussi. »

« Pouvoir de nouveau être autonome et écouter des livres audio, ça permet de s'occuper, de s'évader. »

Association Valentin Haüy : un relais local apprécié

« Nous avons découvert certains dispositifs grâce à cette association, qui est partenaire de plusieurs initiatives », expliquent-ils.

Tous deux participent également, deux fois par mois, aux groupes de parole de l'association Valentin Haüy. L'antenne de Saint-Brieuc, récemment ouverte, facilite grandement leur participation :

« Avant, nous devions aller jusqu'à Rennes pour rencontrer les autres

membres. C'est chouette d'avoir maintenant une antenne plus proche », raconte Michelle.

EOLE : les lectures de bénévoles désormais sur place

Le couple utilise également le dispositif EOLE (porté par l'association Valentin Haüy), qui propose des lectures enregistrées par des bénévoles.

« Avant, c'était dématérialisé. Je suis ravie que maintenant ce soit en support physique à la bibliothèque : Jacques peut aller seul chercher des lectures audio », souligne Michelle.

« Pour moi, ça permet d'être autonome et de me déplacer jusqu'à la bibliothèque sans assistance », complète Jacques.

Un usage utile pour tous

Ces ressources audio, selon eux, ne concernent pas seulement les personnes malvoyantes.

« Les jeunes écoutent de plus en plus de podcasts. Ce serait intéressant que tout le monde puisse en bénéficier, et ainsi enrichir les ressources disponibles », conclut Jacques.

GROUPE TERRES D'AVENIR – Guillaume Barbier-Cueil, Erwann Larupt, Michel Avril, Bernadette Machet, Sophie Queré, Patrice Darche

Le groupe n'a pas souhaité réagir dans le cadre de ce bilan de fin de mandat.

GROUPE AMBITION ET SÉRÉNITÉ – Michel Léger, Bernard Escande, Sylvie Videment

Le groupe n'a pas souhaité réagir dans le cadre de ce bilan de fin de mandat.

Le champ de blé

– tu sais ce que c'est que la guerre ?
demandait le champ de blé au sureau
de l'école

– ma foi, non ! répondit le sureau.

Il s'adressa alors aux collines :

– sais pas, avoua la plus petite

– la guerre ? Je n'ai pas ça sur moi,
s'écria une autre.

Le champ de blé songea à la route, sa
voisine

– la guerre, c'est peut-être une herse ?
dit-elle.

Il me fit signe. Je sentis battre mon
cœur.

– et toi, peux-tu me renseigner ?

J'hésitai, puis, dans un souffle :

« la guerre, c'est quand on te
remplace par le champ d'honneur. »

Cette nuit-là, le champ de blé
s'endormit tard sous la Lune.

Jules Mougin, tiré de l'ouvrage « Le
comptable du ciel »



Poésie
Village en Poésie

PROGRAMME CULTUREL 2025-2026



À la
bibliothèque
Renée
Guilloux



Au centre
culturel
L'Estran

Du 25 octobre

au 14 décembre

Exposition Christelle Le Guen

Illustration

• Vernissage le vendredi 24 octobre

Samedi 8 novembre

**16h30 • Rencontre avec
Christelle Le Guen**

Vendredi 12 décembre

**18h30 • La Terre, celle qui
l'aime...**

Spectacle, Musique & Illustration

Du 7 mars

au 27 avril 2026

Exposition Finis Terrae

Techniques mixtes

• Vernissage le vendredi 6 mars

Du 6 juin

au 30 août

Exposition Laurence Guennec

Photographie

• Vernissage le vendredi 5 juin

Tout au long de l'année

**Attraversiamo - A marée basse,
du collectif Ladybird**

Ateliers, Danse & Cirque

→ à La Galerie & au centre culturel
L'Estran !

Les samedis :

8 novembre • 3 janvier •

7 mars • 6 juin

10h30 • Les P'tites Histoires

Lecture (4-8 ans)

Mercredi 12 novembre

De 14h à 15h • Atelier numérique

Mercredi 3 décembre

**Atelier-rencontre avec l'illustra-
trice Christelle Le Guen**

Découverte du dessin au fusain

Samedi 13 décembre

& Mercredi 18 mars 2026

14h • Tisane et belles histoires

Rendez-vous création (en partenariat
avec Seconde Nature)

Du 23 au 26 janvier 2026

Nuits de la lecture autour du thème
Villes & Campagne

• Mercredi 21 janvier, 18h30 : Soirée

lecture à voix haute

• Vendredi 24 janvier, 19h : Soirée pyjama

En mars

Printemps des Poètes

Thème « Liberté. Force Vive, dé-
ployée »

Jeudi 26 mars

**18h30 • Rencontre avec un auteur
des Escales de Binic**

D'avril à septembre

Prix Louis Guilloux 2026

Prix citoyen décerné par les lecteurs
des Côtes d'Armor

Samedi 18 octobre

17h • Un Petit Prince, C^{ie} Storyteller

Cirque & Danse

Jeudi 20 novembre

18h30 • Bientôt la vague

Exposition spectacle (en partenariat avec
Saint-Brieuc Armor Agglomération)

Vendredi 28 novembre

19h • Fille & Soie, C^{ie} Les Bas-bleus

Festival De Beaux Lendemain

Ombres, Objets & Contes

Samedi 7 février 2026

**19h • Ce que je veux dire, Cie A K
Entrepôt**

Théâtre & Danse

Samedi 21 mars

**17h • L'homme Montagne, Artoutaï
Productions**

BD concert

Samedi 11 avril

**10h & 17h • Train-train blues, C^{ie} Les
3 valoches**

Théâtre, Musique & Arts graphiques

Dimanche 31 mai

18h • Daran

Musique

Réservation des spectacles sur [Billetweb.fr](https://www.billetweb.fr)

